



SAKSLISTE

ÅRSMØTE LØTEN TURN 20. mars 2023 KL.19.00 I LØTENHALLEN

- SAK 1 GODKJENNING AV INNKALLING
- SAK 2 GODKJENNING AV SAKSLISTE
- SAK 3 VALG AV MØTELEDER OG SEKRETÆR
- SAK 4 VALG AV 2 PROTOKOLLUNDERSKRIVERE
- SAK 5 ÅRSBERETNING
- SAK 6 REGNSKAP 2022
- SAK 7 BUDSJETT 2023
- SAK 8 HANDLINGSPLAN OG LOVNORM
- SAK 9 KONTINGENT
- SAK 10 INNKOMMENDE SAKER
- SAK 11 VALG

Sak 5 Årsberetning



Årsberetning for Løten turn 01.01-31.12.2022

Styret har bestått av:

Leder	Stine Beate Grønsveen
Nestleder	Elin Viberg
Sekretær	Tone F Bondal
Kasserer	Anne Randi Skramstad
Sportslig leder	Christine Wangerud
Styremedlem	Thorbjørn Kjernaas (fratrådt pr 31.12.22)
Styremedlem	Mona Kjos
Varamedlem	Lone Bekkevold
Varamedlem	Elin Storsveen
Ungdomskontakt	Tina Keller
Ungdomskontakt vara:	Kirsti Eriksen
Revisor	Elisabeth Limoset
Vara revisor	Turi Ann Melvold
Valgkomite	---

2022:

Partier og hovedtrenere vår 2022

Parti	Trenerantall	Sted
Gymlek 2-3 år	2 hovedtrenere, 4 hjelpetrenere	Basishallen
Gymlek 4 år	2 hovedtrenere, 4 hjelpetrenere	Basishallen
Gymlek 5 år	2 hovedtrenere, 4 hjelpetrenere	Basishallen
Gymlek 6-7 år	2 hovedtrenere, 4 hjelpetrenere	Basishallen
IG Jenter 6-8 år	2 hovedtrenere, 4 hjelpetrenere	Basishallen
IG 8-10 år, gr 1	2 hovedtrenere, 4 hjelpetrenere	Basishallen
IG 8-10 gr. 2	2 hovedtrenere, 5 hjelpetrenere	Basishallen
Rekrutt tropp 10-12 år	1 hovedtrener, 1 hjelpetrener	Basishallen
Apparatturn	2 hovedtrenere, 1 hjelpetrener	Basishallen
Konk turn	1 hovedtrener, 1 hjelpetrener	Basishallen
Tropp ungdom	1 hovedtrener, 1 hjelpetrener	Basishallen

Partier og hovedtrenere høst 2022

Parti	Trenerantall	Sted
Gymlek 2-3 år	2 hovedtrenere, 3 hjelpetrenere	Basishallen
Gymlek 4 år	2 hovedtrenere, 4 hjelpetrenere	Basishallen
Gymlek 5 år	2 hovedtrenere, 4 hjelpetrenere	Basishallen
Gymlek 6-7 år	2 hovedtrenere, 5 hjelpetrenere	Basishallen
IG Jenter 6-8 år	2 hovedtrenere, 4 hjelpetrenere	Basishallen
IG 8-10 år, gr 1	2 hovedtrenere, 4 hjelpetrenere	Basishallen
IG 8-10 gr. 2	2 hovedtrenere, 4 hjelpetrenere	Basishallen
Rekrutt tropp 10-12 år	2 hovedtrenere	Basishallen
Apparatturn	2 hovedtrenere, 1 hjelpetrener	Basishallen
Konk turn	2 hovedtrenere	Basishallen
Tropp ungdom	2 hovedtrenere	Basishallen

Aktivitet 2022

Styret

Årsmøtet ble avholdt 24. mars ved fysisk oppmøte.

Styret har avholdt 9 styremøter. Stine Beate Grønsveen har i regi av ledervervet representert klubben på møter i Løten Idrettsråd.

Styret har også kommunisert mye på Messenger og epost utover ordinære styremøter.

Aktivitet våren 2022:

Oppstart av vårsemesteret ble utsatt til uke 3 pga nasjonale restriksjoner ang. idrett og maks antall nærkontakter under koronapandemien. Partier trente med todelt hall. Antall medlemmer ble tilrettelagt slik at retningslinjer for max antall personer i hall samtidig ble overholdt. Ungene og trenere var fornøyde med tilbudet.

Apparat, tropp og konkurransepartiet hadde færre utøvere og kunne trene som vanlig.

Karneval som var planlagt i februar ble byttet ut med karnevalsuke på trening i uke 8. Alle utøverne fikk utdelt gavepose på slutten av treningen.

Aktivitet høsten 2022:

Partiene startet som vanlig uten restriksjoner i uke 34. Svært få foresatte har vært inne i hallen. Foreldrene har fått komme inn i hallen første treningen i måneden, unntaket har vært foreldre til utøvere på gymlek 2-3år som har fått være med på alle treningene. Dette har gjort at trenerne våre har opplevd mindre støy fra galleriet.

Trenere

Det var flere trenere som sluttet etter sesongen 2021/2022. Dette ble spesielt utfordrende da begge trenerne på konkurransepartiet sluttet, men dette ble løst ved å slå sammen apparatpartiet og konkurransepartiet. Vi rekrutterte 5 nye hjelpetrenere til oppstart høsten 2022 og flere gjennom høstsemesteret. Vi har hatt i snitt 22 trenere gjennom hele året.

Kurs

To av våre troppstrenerer deltok på kretsdommerkurs i Troppsgymnastikk i 2022 i Trondheim. To av de nye hjelpetrenerne fra høsten 2022 gjennomførte medtrenerkurs og gymlekkurs. Den ene av disse gjennomførte også IG kurs. Disse kursene ble avholdt på Hamar. Vi har en trener som har deltatt på trener 1 kurs.

Vi har arrangert førstehjelpskurs i hallen vår. Nesten alle våre trenere deltok på dette kurset som ble avholdt av Røde Kors.

Bredde

Oppstart av alle partier uke 3 i januar.

Gymlek-partiene er like populære. Her er det venteliste. Vi hadde fortsatt et lavere antall deltagere av smittevern hensyn frem til våren. Kun 2-3 åringer får med foresatte inn.

Vi har mange medlemmer og stort sett fulle grupper. Hvert alderstrinn i aldersgruppen 6-10 år har to partier på ulike treningsdager.

Barnekretsturnstevnet ble avholdt 11-12.juni på Stavsjø i regi av Nes Sportsklubb - Turngruppa. Vårt tema var Mamma mia. Løten Turn hadde største antall utøvere påmeldt. (ca 70 stk)

Konkurransesgrener

- Troppsgymnastikk, ungdom
De trener for å mestre akrobatiske elementer i Tumbling og Trampett. Stor variasjon på nivået i gruppa. Vi har åpent medlemskap. Alle ungdommer som ønsker å prøve turn er velkommen uansett nivå fra før.
De har ikke deltatt på konkurranser i 2022.
- Apparatpartiet (Turn Kvinner)
De deltar på kretskonkurranser i Turn Kvinner. En klasse turner fra dette partiet fikk pga gode resultater sammenlagt i krets cupene delta på Norges Finalen i Hokksund i november. En rekrutt turner deltok på MiniStars i Holmen i november.
- Turn Kvinner konkurranseparti
3 klasse turnere deltok på Norges Cup 1 i Holmen Turnhall i mars, 2 av disse deltok også på Norgescup 3 i Kristiansand i oktober.
En rekrutt turner deltok på Nasjonal Rekruttkonkurranse i Sotra i oktober.
3 rekrutt turnere og 1 aspirant deltok på MiniStars i Holmen i november.

Renhold

Renhold av turnapparater med glatte flater ble opprettholdt litt utover vårsemesteret, etter hvert parti. Barna fikk hjelp til å sprite/vaske hender før oppstart av trening og når de forlot garderoben under koronarestriksjonene.

Sommerskole

Sommerskole ble avlyst grunnet lite påmeldinger, men de som hadde meldt seg på fikk tilbud om å delta på Hamar.

Avslutninger

Sommeravslutning ble avholdt 21.mai i Løtenhallen. Defilering i sentrum før alle partiene fikk vise frem litt aktivitet inne i hallen. Loddtrekning på inngangsbilletten. Juleavslutning ble avholdt 3.desember i Løtenhallen, alle utøverne hadde oppvisning.

Sommer og juleavslutning for trenere og styret ble avholdt samme dato som for utøverne.

Hallen

Bruker Basishallen 28 timer hver uke, 6 dager i uka. Ingen planlagt aktivitet på lørdager. Den dagen leies det sporadisk av Apparat og konkurransepartiet. Noe reduksjon i halltid etter at apparatpartiet og konkurransepartiet ble slått sammen i august 2022.

Økonomi

Vi har en stabilt god økonomi. Salg av julenek er den eneste dugnaden som vi ønsker at alle deltar på. Der har vi god fortjeneste. Vi solgte 5084 nek i 2022.

Medlemmer

Vi har medlemmer fra 2 år og eldre. De aktive medlemmene er fra 2- 16 år. De eldste medlemmene i klubben er passive medlemmer eller medlemmer av styret.

Styret Løten 20.03.2022

Stine Beate Grønsveen
leder

Elin Viberg
nestleder

Tone Bondal
sekretær

Anne Randi Skramstad
kasserer

Christine Wangerud
sportslig leder

Mona Kjos
styremedlem

Lone Bekkevold
styremedlem

Elin Storsveen
vara styremedlem

vara styremedlem

Tina Keller
ungdomsrepresentant

Sak 6 Regnskap

Sak 7 Budsjett

Sak 8 Handlingsplan 2023

<u>Tiltak</u>	<u>Tid</u>	<u>Ansvar</u>
Styreoppgaver		
Idrettsregistrering NIF	1. april	Sekretær/leder
Søknad om kulturmidler/driftstilskudd	Etter idrettsregistrering.	
Søke sponsormidler	Hele året	
Søke om halltid for partier og arrangement.	1.mai	Leder
Leie Basishallen - signere avtale	januar/februar	Leder
Medlemmer		
Beholde og ivareta medlemmer	Kontinuerlig	Sekretær
Trenere		
Beholde og skaffe nye. (Rekruttere fra utøvere 13 år og eldre.)		Sportslig leder/styret
Trenermøte. Et hvert semester	vår/høst	Leder/Sportslig leder
Utdanning/kurs		
Sørge for at vi har kompetente trenere på alle partier.		Sportslig leder/leder
Sikringskurs i trampett, Medtrener-kurs, Trener 1		Sportslig leder/leder
Arrangement/aktivitet		
Turnkarneval	4. februar	Styret/trenere
Idrettskolen 3 treninger	uke 15-16-17	4 trenere
Planlegge og øve til turnstevnet	Vårsemester	Sportslig leder/trenere
Sommeravslutning	20.mai	Styret/trenere
Barnekretsturnstevne/Gymnastikkfestival	10-11.juni	trenere/sportsligleder
Egen sommerskole	uke 25	Styret
Oppstart høstsemester	uke 35	Styret
Halloween treninger/arrangement	uke 44	Styret/trenere
Julenek-dugnad	uke 47/48	Styret
Juleoppvisning	9. desember	Styret/trenere
Julebord	9. desember	Styret/trenere

Representasjon

Møte i Idrettsrådet	Hver 6 uke ca	Leder /styremedlem
Kretsting IGTK (2021)	Oddetallsår	Leder /styremedlem
Forbundsting NGTF	Partallsår	Leder/styremedlem

Markedsføring

Facebook og Løten Turns egen nettside Leder/sekretær

Lovnorm for Løten Turn er vedlagt.

Sak 9 Kontingent

Beholder kontingent på kr 180,-

Sak 10 Innkommende saker

1. Ved økonomisk overskudd:
Det foreslås at 75 % av overskuddet avsettes til utstyrsinvesteringer.
2. Styrehonorar for 2022
Det legges ned mange dugnadstimer i styrearbeid, spesielt på leder, kasserer, sekretær og sportslig leder da disse har dedikerte oppgaver. I tillegg er det private utgifter som telefon og kjøring.
Så lenge det er god økonomi i klubben foreslås det disse styrevervene gis en økonomisk kompensasjon for den jobben som gjøres.

Forslag:

Leder	kr 25 000,-
Kasserer	kr 20 000,-
Sekretær	kr 20 000,-
Sportslig leder	kr 20 000,-

Vedtaket gjelder for årsmøtet 2023, ut fra regnskapsåret 2022. Dette må vurderes fra år til år ut fra arbeidsmengde og klubbens økonomi.

3. Oppgaver kontrollutvalg
Foreslår at kontrollutvalget foretar økonomi og forvaltningskontroll.
4. Timelønn ansatte
Foreslår å øke timesats med 10kr pr time på samtlige satser

Sak 11 Valg av representanter til styret**Styret 2022**

Verv	Forslag	Periode	Ny periode
Leder	Stine Beate Grønsveen	2022-2023	
Nestleder	Elin Viberg	2021-2023	Nei
Kasserer	Anne Randi Skramstad	2021-2023	
Styremedlem	Tone F Bondal	2021-2023	
Sportslig leder	Christine Wangerud	2022-2024	
Styremedlem	Mona Kjos	2022-2024	
Styremedlem		2022-2024	
Varamedlem	Elin Storsveen	2021-2023	
Varamedlem	Lone Bekkevold	2022-2024	
Ungdomskontakt	Tina Keller	2022-2023	
Ungdomskontakt vara	Kirsti Eriksen	2022-2023	
Valgkomite	?	2020-2022	Styret
Valgkomite	?	2020-2022	Styret
Revisor	Elisabeth Limoseth	2021-2023	
Revisor vara	Turi Ann Melvold	2020-2022	

Forslag til styret 2023

Verv	Forslag	Periode	Ny periode
Leder	Stine Beate Grønsveen	2023-2024	*
Nestleder	Tone F. Bondal	2022-2024	
Kasserer	Anne Randi Skramstad	2022-2024	
Styremedlem/sekretær	Marte Ruud Kristiansen	2023-2025	*
Sportslig leder	Benedicte Sophie Berg	2023-2025	Tar kun ett år
Styremedlem	Julie Andersen Bakken	2023-2025	*
Styremedlem	Mona Kjos	2022-2024	
Styremedlem	Susann Stubsveen	2023-2025	*
Varamedlem	Elin Storsveen	2022-2024	
Varamedlem	Lone Bekkevold	2022-2024	
Ungdomskontakt	Kirsti Eriksen	2023-2024	*
Ungdomskontakt vara	Leah Karoline Flagstad	2023-2024	*
Valgkomite leder	Christine Wangerud	2023-2025	*
Valgkomite medlem	Elin Viberg	2022-2024	*
Valgkomite vara	Kamilla Østli	2023-2025	*
Kontrollutvalg leder	Elisabeth Limoseth	2023-2025	*
Kontrollutvalg vara	Turi Ann Melvold	2022-2024	*

Resultatrapport
LØTEN TURN

989893785

Gjelder periode 01.01.2022 - 31.12.2022

Periode fg år: 01.01.2021 - 31.12.2021

	Periode	Periodslutt fg år	Budsjett 2022
Driftsinntekter			
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri	38 000	3 000	38 000
3120 Salgsinntekt tjenester, innenlands, avgiftsfri	600	5 600	
3142 Inntekter julenek	302 220	292 500	325 000
3201 Salg effekter	34 450	15 151	20 000
3250 Inntekter fra egne arrangementer	25 699 -		10 000
3252 Konkurranseturnkonto inntekter	35 801	35 725	0
3400 Spesielle offentlige tilskudd	243 413	248 766	250 000
3420 Sponsorer	55 748	7 384	5 000
3920 Medlemskontingenter	57 495	55 472	60 000
3930 Treningsavgifter	537 779	518 802	525 000
3940 Egenandeler stevner/konkurranser	40 800 -		40 000
3995 Grasrota Norsk Tipping	58 977	70 242	60 000
	1 430 982	1 252 643	1 333 000
Driftskostnader			
4010 Kontigenter/lisenser krets/forbund	-71 475	-66 055	-70 000
4110 Stevneutgifter	-46 699 -		-45 000
4121 Kjøp effekter	-3 750	-47 404	-40 000
4212 Utgifter julenek	-127 500	-125 000	-137 500
4220 Utgifter konkurranseturn	-6 615	-6 162	-10 000
4250 Konkurranseturnkonto utgifter	-86 429	-25 143	0
5100 Lønn til ansatte, timeansatte	-411 157	-472 568	-450 000
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	-65 000	-55 520	-85 000
5990 Annen personalkostnad	-35 284	-31 241	-35 000
6300 Leie lokaler	-186 045	-173 000	-200 000
6420 Leie datasystemer	-9 953	-5 054	-10 000
6435 Forbruksmateriell	-	-4 635	-5 000
6540 Inventar (Res)	-70 906	-35 907	-50 000
6560 Rekvisita	-20 206 -		-15 000
6790 Annen fremmed tjeneste	-14 250 -		-20 000
6800 Kontorrekvisita (Res)	-559 -		-1 000
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-13 970	-7 500	-20 000
6900 Telefon	-1 406 -		-2 000
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepl.	-15 809	-29 981	-20 000
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	-20 577	-6 658	-60 000
7770 Bank og kortgebyrer	-6 595	-7 395	-10 000
7792 Utgifter egne arrangementer	-37 430	-29 722	-40 000
	-1 251 615	-1 128 943	-1 325 500
Driftsresultat	179 367	123 700	7 500

Finansielle poster		
8051 Renteinntekt bankinnskudd	16	3 710
8152 Renter leverandørgjeld	-2 760	-341
	-2 744	3 369
Ordinært resultat før skatt	176 623	127 069
Ordinært resultat	176 623	127 069
Årsresultat	176 623	127 069

Balanserapport
LØTEN TURN

989893785

Gjelder periode 01.01.2022 - 31.12.2022

Ved periodens start Ved periodens slutt

EIENDELER

Omløpsmidler

1500 Kundefordringer	5 400	38 000
1530 Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	26 689	22 944
1920 Bankinnskudd foreningskonto	395 837	304 767
1921 Bankinnskudd sparekonto	1 385 404	1 798 177
1922 Bankinnskudd konkurranseturnkonto	57 040	6 411
	1 870 371	2 170 299

SUM EIENDELER

1 870 371 2 170 299

EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Egenkapital (innskutt og opptjent)

2050 Annen egenkapital	-	1 789 761 -	1 966 384
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-	1 789 761 -	1 966 384

Gjeld

Kortsiktig gjeld

2400 Leverandørgjeld		2 800	-
2600 Forskuddstrekk	-	84 892 -	72 016
2930 Skyldig lønn		5 882	-
2960 Annen påløpt kostnad	-	4 399 -	131 899
	-	80 609 -	203 915

Sum gjeld

- 80 609 - 203 915

SUM EGENKAPITAL OG GJELD

- 1 870 371 - 2 170 299

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 22. oktober 2015

Veiledning til lovnorm for idrettslag

Idrettslaget skal ha en lov som er i samsvar med NIFs regelverk og denne lovnormen. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov.

Alle lovendringer må vedtas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Lovendringene må sendes til idrettskretsen for godkjenning. (www.idrettsforbundet.no/idrettskretser1/)

Fotnotene i lovnormen er kun til informasjon, og utgjør ikke en del av loven. Det er valgfritt å ta med fotnotene i egen lov.

NIFs regelverk er tilgjengelig på www.idrettsforbundet.no

VEDTEKTER FOR LØTEN TURN

Stiftet 1977, vedtatt av årsmøtet 03.02.05, med senere endringer av 08.02.07, 15.03.16 og 21.3.2019, godkjent av Løten turn.

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

Løten turns formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

Løten turn er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Løten turn er medlem av NIF gjennom Hedmark gymnastikk- og turnkrets.

Løten turn hører hjemme i Løten kommune og er medlem av Løten idrettsråd.

Løten turn skal følge NIFs og tilsluttede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

§ 3 Medlemmer

For at en person skal opptas i Løten turn må vedkommende:

- a) akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.

Styret i Løten turn kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til Løten turns styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.

Medlemskap i Løten turn er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.

Medlemmet plikter å overholde NIFs, tilsluttede organisasjonsledds og idrettslagets regelverk og vedtak.

Styret i Løten turn kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.

Styret i Løten turn kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.

Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.

Løten turn skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

§ 4 Medlemskontingent og avgifter

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet. Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i idrettslagets aktivitetstilbud **og bestemmes av styret.**

II. TILLITSVALGTE OG ANSATTE

§ 5 Kjønnfordeling

Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.

Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.

Idrettskretsen kan pålegge Løten turn å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.

Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må være sendt til idrettskretsen innen 14 dager etter årsmøtet. Dispensasjon kan kun gis for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 6 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For å ha stemmerett og være valgbar må man ha fylt 15 år, vært medlem av Løten turn i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. § 3. Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt, jf. § 16.

Et medlem som er arbeidstaker i eller har oppdragsavtale med idrettslaget, jf. § 7 har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte. Dette gjelder ikke for spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i laget.

Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollkomité, lovutvalg, revisor.

Et medlem kan ikke ha tillitsverv knyttet til samme idrett i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse.

Forslagsrett:

- a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i Løten turn.
- b) Styret i Løten turn har forslagsrett til og på årsmøtet i Løten turn.
- c) Et idrettslag har forslagsrett til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, og dets representant(er) har forslagsrett på dette årsmøtet/tinget.
- d) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
- e) Et medlem under 15 år har forslagsrett til og på årsmøtet.

Talerett:

Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på årsmøtet i Løten turn.

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker

En arbeidstaker i Løten turn er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.

En arbeidstaker i Løten turn kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.

Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på et medlem som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.

Bestemmelsen gjelder ikke for arbeidstaker som er spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i idrettslaget, og er ikke til hinder for at Løten turn gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.

En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.

Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 8 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget

Et medlem som har en avtale med Løten turn som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av idrettslaget, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. innen idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik avtale som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratru tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.

Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.

En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.

Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 9 Inhabilitet

En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i Løten turn er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:

- a) når vedkommende selv er part i saken,
- b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
- c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
- d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.

Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.

Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.

Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.

Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.

I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.

I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i Løten turn.

§ 10 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.

Vedtak kan fattes ved skriftlig saksbehandling eller ved fjernmøte. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.

Det skal føres protokoll fra styremøter.

§ 11 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse

Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.

Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.

Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

III. ØKONOMI

§ 12 Regnskap, revisjon, budsjett mv.

Løten turn er regnskaps- ~~og revisjons~~pliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.

Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på mindre enn kr 5 millioner, skal laget følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, men kan, etter beslutning av styret, velge å følge regnskapsloven.

Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.

På årsmøtet skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet.

Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital. Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i en egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer.

Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

Disposisjoner, herunder låneopptak, av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.

§ 13 Årsmøtet

Årsmøtet er Løten turns høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.

Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvisse til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på Løten turns internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.

Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede, eventuelt vedta at årsmøtet kun er åpent for medlemmer.

Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antallet medlemmer i styret iht. idrettslagets lov. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.

På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigete vedtar det ved godkjenning av saklisten.

§ 14 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller valgt referent behøver å være medlem. Det kan velges flere dirigenter og referenter.

§ 15 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Godkjenne innkallingen og saklisten
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.

5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent på minst kr 100, ~~og treningsavgift, eller gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.~~
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
 - a) Leder og nestleder
 - b) Antall styremedlemmer og antall varamedlemmer
 - c) Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.
 - d) Revisor
 - e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - f) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

Verv stiller til valg;

Leder: hvert år

Nestleder: Partall

Kasserer: Partall

Sekretær: Oddetall

Sportslig leder: Oddetall

Styremedlem: Partall og oddetall

Varamedlem: Partall

Ungdomskontakt: Hvert år

Ungdomskontakt vara: Hvert år

Valgkomité leder: Oddetall

Valgkomité medlem: Partall

Valgkomité vara: Oddetall

Kontrollutvalg leder: Oddetall

Kontrollutvalg medlem: Partall

§ 16 Stemmegivning på årsmøtet

Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 17 Ekstraordinært årsmøte

Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 14 dagers varsel etter:

- a) Vedtak av årsmøtet i idrettslaget.
- b) Vedtak av styret i idrettslaget.
- c) Vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd.
- d) Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagets stemmeberettigete medlemmer.

Ekstraordinært årsmøte innkalles direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal enten følge vedlagt innkallingen eller være gjort tilgjengelig på idrettslagets internettside eller annen forsvarlig måte. I sistnevnte tilfeller skal det fremgå av innkallingen at saksdokumentene er gjort tilgjengelig på annen måte, og dokumentene skal være gjort tilgjengelige på innkallingstidspunktet.

Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.

Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.

Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det

ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 18 Idrettslagets styre

Løten turn ledes og forpliktes av styret, som er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Styret skal bl.a.:

- a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
- c) Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
- d) Representere idrettslaget utad.
- e) Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen.
- f) Oppnevne en ansvarlig (tillitsvalgt eller ansatt) for barneidretten.

Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 19 Grupper og komiteer

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.

Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 15 pkt. 9.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 20 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

§ 21 Lovendring

Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.

Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av idrettslaget selv trer ikke i kraft før de er godkjent av idrettskretsen. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.

I forbindelse med godkjenningen kan idrettskretsen pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.

§ 22 Oppløsning. Sammenslutning. Annet opphør

Forslag om oppløsning av idrettslaget må først behandles på ordinært årsmøte. Bli oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte tre måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.

Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 21.

Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.