

KLUBBKONKURRANSE HØSTEN 2026



Lørdag 7.november inviterer vi alle medlemmer født 2020 eller tidligere til klubbkonkurranse i Løtenhallen. Tidsskjema kommer etter endt påmeldingsfrist, så hold av ettermiddagen inntil videre!

Under klubbkonkurransen vil gymnastene framvise øvelser i hopp, trampett og frittstående. Disse øvelsene vil de ha lært seg på trening i ukene før oppvisningen. Alle påmeldte gymnaster vil få tilsendt oversikt over øvelsene sine i Spond etter påmelding. Det anbefales at gymnastene går gjennom øvelsene sine hjemme, slik at det blir lettere å huske hva de skal gjøre.

Dette er en individuell framvisning og gymnastene gjennomfører øvelsene sine en og en etter tur.

Gymnaster født 2016-2020 kan, iht barneidrettsbestemmelsene, ikke bedømmes. Gymnaster født 2015 eller tidligere kan selv bestemme om de ønsker bedømming eller ikke. For gymnaster som ønsker bedømming av en dommer, vil det bli kåret 1-3.plass i aldersklasser. Husk å melde ifra om barnet ønsker bedømming eller ikke ved påmelding. Alle påmeldte gymnaster vil få premie og et klistremerkediplom etter endt oppvisning 😊

Det kreves ingen forkunnskaper for å delta på klubbkonkurransen, her er alle velkommen!

BEKLEDNING

Klubbens ordensregler for bekledning gjelder også denne dagen. De som ønsker å bruke turndrakt, står fritt til å gjøre dette. Det er også helt i orden å bruke tights eller shorts og t-skjorte. Hår skal være oppsatt og alt av øredobber, smykker, armbånd, klokker ol, skal fjernes.

KIOSKSALG

Det vil være mulig å kjøpe kaker og kaffe i kiosken. Betaling med kort eller Vipps.

PÅMELDING

Påmelding gjøres via Spond innen **søndag 18.10** Deltakeravgift på 200,- betales ved påmelding. Grunnet organisering og bestilling av premier, vil det ikke bli mulig å melde seg på eller gjøre endringer på eksisterende påmelding etter utgått frist. Vi ber om forståelse for dette.

Gratis inngang for publikum :-D

Vi gleder oss til en spennende dag med mye idrettsglede!